Poliambulatorio
Angerese sas

Antonella Desantis

Antonella Desantis è insegnante di Hatha Yoga e Yoga per bambini, con una formazione sviluppata attraverso percorsi di specializzazione e approfondimento dedicati alla pratica e all'insegnamento dello yoga.

Nel 2022 ha conseguito il diploma di insegnante Hatha Yoga 250 ore e una formazione di 150 ore in Yoga, Psicologia e Filosofia; **nel 2023** ha completato la specializzazione di 150 ore per l'insegnamento dello Yoga ai bambini. Più recentemente ha proseguito il proprio aggiornamento con un Master di approfondimento per insegnanti Yoga di 100 ore e il diploma di Aerial Prana Yoga di 50 ore, conseguiti **nel 2025**.

Dal 2022 svolge attività come insegnante di Hatha Yoga e ha maturato una significativa esperienza nell'insegnamento dello yoga rivolto ai bambini, collaborando con numerose scuole dell'infanzia e primarie della provincia di Varese. **Negli ultimi anni** ha condotto percorsi presso istituti di Besozzo, Malgesso, Cadrezzate con Osmate, Brebbia e Ternate, lavorando con bambini di diverse fasce d'età.

Il suo approccio nasce dal desiderio di continuare a studiare e approfondire la disciplina dello yoga, per trasmetterne la pratica in modo consapevole e adeguato alle diverse esigenze delle persone. Creatività, capacità di adattamento e attenzione alla persona caratterizzano il suo modo di insegnare.

Ha inoltre conseguito il diploma di operatrice in massaggio ayurvedico, ampliando la propria formazione nell'ambito delle discipline orientate al benessere della persona.

- Via Soldani 10 – Angera (VA)
- Tel. +39 0331 939344
- Cell. +39 375 8590135
- poliangerese@gmail.com
- www.poliambulatorioangerese.it