Poliambulatorio
Angerese sas

Dott.ssa Giulia Vincenzi

Medico – attività in ambito geriatrico e nutrizionale
Master in Dietetica e Nutrizione Clinica

La Dott.ssa Giulia Vincenzi è medico con particolare esperienza professionale nell'assistenza alla **persona anziana e fragile** e formazione specifica in **dietetica e nutrizione clinica**.

In ambito geriatrico si occupa della valutazione complessiva della persona anziana e delle principali problematiche legate all'età, tra cui **disturbi della memoria e decadimento cognitivo, fragilità, disturbi del sonno, cadute e difficoltà motorie, polifarmacoterapia, malnutrizione e perdita dell'autonomia**. Attraverso la **valutazione multidimensionale** integra gli aspetti clinici, cognitivi, funzionali, nutrizionali e sociali, offrendo quando necessario supporto anche alla famiglia e al caregiver.

L'attività in **nutrizione clinica è rivolta alla persona in tutte le fasi dell'età adulta**, non soltanto in presenza di specifiche problematiche, ma anche come strumento di **prevenzione e promozione della salute**. La valutazione nutrizionale permette di conoscere il proprio stato nutrizionale, migliorare le abitudini alimentari e costruire un percorso personalizzato orientato al **benessere, allo stile di vita e al mantenimento della salute nel tempo**.

- Via Soldani 10 – Angera (VA)
- Tel. +39 0331 939344
- Cell. +39 375 8590135
- poliangerese@gmail.com
- www.poliambulatorioangerese.it