



Poliambulatorio
Angerese sas

Dott.ssa Maria Rosaria Antonelli

Mi sono laureata a Roma, presso l'università La Sapienza e ho svolto la specializzazione quadriennale post-universitaria in Psicoterapia Rogersiana, indirizzo umanistico-esistenziale. Negli anni ho ulteriormente approfondito la mia formazione e maturato esperienza pluriennale in campo psicopedagogico, nell'area dell'antiviolenza e del maltrattamento, in servizi materno-infantili e di tutela minorile, in comunità educative e psichiatriche. L'attività clinica è da sempre il mio ambito lavorativo d'elezione.

Credo nella potenzialità della relazione che cura, dell'incontro autentico con l'altro in un clima di accettazione, ascolto profondo e non giudizio. Ho sperimentato quanto possa essere sofferto, ma anche liberatorio un cambiamento e ho scoperto quanto possa essere emozionante prendere con coraggio la direzione della propria vita. Ho imparato a distinguere la presenza di ferite che controllano la vita e le relazioni affettive, da quelle che diventano "feritoie" attraverso cui attingere per sostenere se stessi e gli altri.

Mi piace supportare l'altro negli attraversamenti critici della vita e cerco di farlo con crescente competenza e gentile umanità. Mi occupo di consulenza psicologica, sostegno alla genitorialità e psicoterapia per adolescenti, adulti e terza età.

Le mie principali specializzazioni riguardano le seguenti aree:

- insicurezza, autostima e fasi di cambiamento
- ansia, attacchi di panico e fobie specifiche
- vissuti depressivi
- lutto, abbandono e perdita
- crescita personale
- dipendenze affettive
- violenza nell'ambito delle relazioni intime
- difficoltà connesse a eventi critici e momenti stressanti (separazioni, conflitti familiari, separazioni, pensionamento, menopausa)
- difficoltà legate alla relazione con il cibo e/o con il proprio corpo
- problematiche psicologiche reattive a patologia organica (per pazienti, famigliari e caregiver)
- disturbi del sonno
- problematiche psicosomatiche.

La visione olistica dell'essere umano, la "persona al centro" e la cura delle relazioni all'interno di un'ottica rivolta alla promozione del benessere personale, costituiscono la mission che è alla base della metodologia di tutti i miei interventi.

Amo il mio lavoro e lo svolgo con passione.

- Via Soldani 10 – Angera (VA)
- Tel. +39 0331 939344
- Cell. +39 375 8590135
- poliangerese@gmail.com
- www.poliambulatorioangerese.it

